

## **E' il tempo di sciogliere le vele**

Il Consiglio diocesano come consuetudine propone a tutte le associazioni parrocchiali/territoriali gli "Esercizi spirituali unitari" che quest'anno si svolgeranno nella Casa dei padri Saveriani (via Urago 15 - Tavernerio - Como).

Inizieranno la sera di **giovedì 14 marzo per concludersi** con il pranzo di **domenica 17 marzo**.

La riflessione sul tema "E' giunto il tempo di sciogliere le vele" si ispirerà al "Pensiero alla morte", di Papa San Paolo VI, che in realtà è un vero e proprio pensiero alla vita. Proponiamo anche quest'anno due moduli (A e B). Ci si può iscrivere ad entrambi i moduli (A + B), vivendo tutto il tempo della proposta, dal giovedì sera alla domenica pomeriggio; si può scegliere solo la proposta del modulo B, iniziando l'esperienza al sabato mattina (o al venerdì sera). Si può scegliere anche solo la proposta A, vivendo il tempo offerto dal giovedì sera al venerdì sera.

Le meditazioni verranno proposte da monsignor Marco Zubiani prevosto di Ardenno.

## **Il programma**

### **MODULO A**

#### **Giovedì 14 marzo**

18.00: Arrivi e sistemazione nelle camere

19.00: Vespri

19.30: Cena

21.00: Prima Meditazione (introduttiva) Preghiera di Compieta

#### **Venerdì 15 marzo**

08.00: Colazione

08.45: Lodi Mattutine

09.15: Seconda Meditazione  
11.00: Rosario o tempo di silenzio  
11.30: S. Messa  
12.30: Pranzo  
15.30: Ora Media  
Terza Meditazione  
17.30: Via Crucis  
19.00: Vespri  
19.30: Cena  
21.00: Celebrazione penitenziale

## **MODULO B**

### **Sabato 16 marzo**

08.00: Colazione  
08.45: Lodi Mattutine  
09.15: Quarta Meditazione (Prima meditazione del modulo B)  
11.30: S. Messa  
12.30: Pranzo  
15.30: Ora Media  
Quinta Meditazione (Seconda meditazione del modulo B)  
17.30: Esposizione  
18.15: Adorazione eucaristica  
19.00: Vespri  
19.30: Cena  
21.00: Rosario meditato

### **Domenica 17 marzo**

08.00: Colazione  
08.45: Lodi Mattutine  
09.15: Sesta Meditazione (Terza meditazione modulo B)  
10.45: S. Messa  
11.30 Condivisione  
12.30: Pranzo  
Saluti e conclusione

## **QUOTE**

La quota giornaliera (cena, pernottamento, colazione, pranzo): 50 euro. Pernottamento e colazione: 20 euro. Singolo pranzo o cena: 15 euro. Ognuno/a, in base al modulo che sceglie, può calcolare la quota che verserà in loco. **Quota di iscrizione:** 10 euro per chi partecipa ai due moduli degli esercizi, 5 euro per chi partecipa a un solo modulo.

**Iscrizioni entro il 28 febbraio** al numero 031/ 26 74 21 (dopo il risponditore digitare 1 + numero interno 365) oppure via mail all'indirizzo [info@azionecattolicacomo.it](mailto:info@azionecattolicacomo.it)