



Per i ragazzi dell'ACR e le famiglie

È la proposta di una semplice preghiera per i ragazzi da vivere in famiglia.

1. Mettiamoci in preghiera con un piccolo segno

Una lente ...per entrare nel mondo evitando la superficialità!

2. Il cammino dell'Ecumenismo

I primi quattro secoli della Chiesa

Ogni comunità aveva un proprio vescovo e caratteristiche particolari, così come erano diversi i discepoli di Gesù. Roma divenne la sede di una Chiesa molto importante, chiamata a guidare tutte le altre Chiese nel mettere in pratica il Vangelo.

Per discutere e prendere decisioni, i rappresentanti delle Chiese si riunivano in grandi assemblee, i Concili. I primi quattro Concili, svoltisi nell'attuale Turchia, sono fondamentali per la fede cristiana.

Trova in Internet i nomi delle città nelle quali si svolsero i primi quattro Concili.

3. Pensiero del giorno (a partire da Gv 4,5-6)

Gesù incontra una donna samaritana al pozzo di Giacobbe, la donna chiede qual è il luogo dove pregare Dio: Gesù le risponde dicendo che il luogo non è importante, ciò che conta è pregare Dio, Padre di tutti gli uomini, a qualunque religione appartengano.

4. Preghiamo insieme

O Dio amorevole,
aiutaci ad imparare da Gesù e dalla Samaritana
che l'incontro con l'altro ci apre a nuovi orizzonti di grazia.
Aiutaci a vincere le nostre paure e ad abbracciare nuove sfide.
Aiutaci a comprendere che non siamo noi i padroni del pozzo,
e donaci la saggezza di accogliere la stessa grazia gli uni negli altri.
Rendici testimoni dell'unità
sia con le nostre parole che con la nostra vita..
Te lo chiediamo nel nome del tuo Figlio Gesù Cristo,
nell'unità dello Spirito Santo. Amen.



Lunedì 19 gennaio 2015

Gesù era stanco di camminare e si fermò, seduto sul pozzo

(Gv 4,6)

Per la preghiera personale

Una piccola proposta di testi e riflessioni da utilizzare in qualsiasi momento della giornata per unirsi alla preghiera di tutte le Chiese cristiane nel mondo.

1. Mi metto in preghiera

Salmo 137 [136], 1-9

Lungo i fiumi di Babilonia,
là sedevamo e piangevamo ricordandoci di Sion.
Ai salici di quella terra appendemmo le nostre cetre,
Là ci chiedevano parole di canto coloro che ci avevano deportato,
allegre canzoni, i nostri oppressori: «Cantateci canti di Sion!».

Come cantare i canti del Signore in terra straniera?
Se mi dimentico di te, Gerusalemme,
si dimentichi di me la mia destra;

Mi si attacchi la lingua al palato se lascio cadere il tuo ricordo,
se non innalzo Gerusalemme al di sopra di ogni mia gioia.

Ricordati, Signore, dei figli di Edom,
che, nel giorno di Gerusalemme,
dicevano: «Spogliatela,
spogliatela fino alle sue fondamenta!».

Figlia di Babilonia devastatrice,
beato chi ti renderà quanto ci hai fatto.
Beato chi afferrerà i tuoi piccoli
e li sfacellerà contro la pietra.

O Padre, che fai ogni cosa per amore e sei la più sicura difesa degli umili e dei poveri, donaci un cuore libero da tutti gli idoli, per servire te solo e amare i fratelli secondo lo Spirito del tuo Figlio, facendo del suo



comandamento nuovo l'unica legge della vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

2. Ascolto il Vangelo secondo Giovanni

Gv4,5-6

In quel tempo, Gesù giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno.

Sostare presso il pozzo significa fermarsi per riposare, per riprendere le forze e anche per riflettere. La sosta ci fa capire che siamo in viaggio, che le difficoltà non mancano, che abbiamo dei limiti, ma che non mancano nemmeno le occasioni per prendere consapevolezza delle nostre potenzialità.

Ricordiamo, nella nostra esperienza personale, qualche "pozzo" per la sosta che ci ha aiutati a ritrovare l'energia e l'entusiasmo per andare avanti? Quali "pozzi" potrebbero essere utili per favorire il cammino dell'ecumenismo?

3. Una proposta concreta...

Oggi mi prendo un minuto di sosta per pensare se il mio cammino di cristiano è aperto all'incontro con tutti quelli che, magari in modo diverso, credono in Cristo.

4. Concludo con una preghiera

Dio tu vuoi che non solo ti chiamiamo Padre, ma Padre nostro comune, e che ti preghiamo concordemente per tutti. Perciò donaci un amore fraterno fatto di concordia, perché noi tutti, tutti insieme, ti riconosciamo, e ci consideriamo tra noi come veri fratelli e sorelle nel pregare te, nostro amatissimo Padre comune, per tutti e per ognuno, come fanno i nostri fratelli per riguardo al padre.



Fa' che nessuno di noi cerchi ciò che appartiene a se stesso o agli altri, dimenticando Te.

Cessati tutti gli odi e le discordie, aiutaci, ti preghiamo, ad amarci tutti tra di noi, come veri figli di Dio, così che possiamo dire tutti insieme non Padre mio, ma Padre nostro.

Martin Lutero



Per la Celebrazione Eucaristica

Vengono proposti alcuni spunti da inserire nella Celebrazione Eucaristica.

Volendo, è possibile sostituire la Liturgia della Parola del giorno con la seguente proposta di brani, suggeriti dall'apposita Commissione del Consiglio Ecumenico delle Chiese e della Chiesa Cattolica:

Genesi 29,1-14 - Salmo 137(136),1-9 – 1Corinti 1,10-18 - Giovanni 4,5-6

1. Monizione iniziale

Può essere utilizzata come introduzione alla Celebrazione Eucaristica.

Ieri è iniziata la Settimana di Preghiera per l'Unità dei Cristiani. Dicevamo già ieri che il tema di quest'anno è preso dal Vangelo di Giovanni (4,7) "Dammi un po' d'acqua da bere" e ripercorre il racconto della samaritana al pozzo. Siamo invitati ad unirci alla preghiera di tutte le Chiese cristiane. In particolare oggi ci è chiesto di assumere un atteggiamento di gratitudine per tutti i doni della grazia di Dio presenti nella nostra vita e nelle nostre Chiese.

2. Intenzione di preghiera

Può essere aggiunta alle intenzioni del giorno della Preghiera dei fedeli.

Per quanti sono alla ricerca di Dio e della sua salvezza, perché mediante l'azione comune di tutte le Chiese cristiane possano essere condotti ad una corretta conoscenza di Cristo e del suo vangelo, preghiamo.

