



## Per i ragazzi dell'ACR e le famiglie

*È la proposta di una semplice preghiera per i ragazzi da vivere in famiglia.*

### **1. Mettiamoci in preghiera con un piccolo segno**

**Una clessidra** ...per regolare il tempo della parola. Il tempo è prezioso ed è segno di vita: non va mai sprecato, né rubato!

### **2. Il cammino dell'Ecumenismo**

**La seconda grande separazione: le Chiese "protestanti"**

In Europa Occidentale, nei primi secoli del secondo millennio, qualcuno chiese alla Chiesa maggiore coerenza col Vangelo. Si svilupparono così dei movimenti riformatori: ad esempio, Pietro Valdo, che visse al tempo di San Francesco d'Assisi, diede vita al movimento dei Valdesi.

Nel sedicesimo secolo, il tedesco Martin Lutero, monaco agostiniano, espresse pubblicamente la volontà di cambiare la Chiesa. Purtroppo questo nel 1517 portò alla separazione da Roma. Martin Lutero e altri riformatori furono chiamati "protestanti", perché in una dichiarazione in latino avevano scritto "protestamur", che significa "noi dichiariamo".

A partire dalla Svizzera si formarono altri gruppi evangelici, ad esempio i Calvinisti, e in Inghilterra si sviluppò la Chiesa Anglicana.

*Cerca in quali Stati sono presenti le diverse Chiese evangeliche.*

### **3. Pensiero del giorno (a partire da Gv 4,11-14)**

Nel dialogo con la Samaritana Gesù promette un'acqua che disseta per sempre. Noi riceviamo quest'acqua nel Battesimo: una vita che sgorga dentro di noi per essere donata e condivisa con gli altri.

### **4. Preghiamo insieme**

O Dio amorevole,  
aiutaci ad imparare da Gesù e dalla Samaritana  
che l'incontro con l'altro ci apre a nuovi orizzonti di grazia.  
Aiutaci a vincere le nostre paure e ad abbracciare nuove sfide.  
Aiutaci a comprendere che non siamo noi i padroni del pozzo,  
e donaci la saggezza di accogliere la stessa grazia gli uni negli altri.  
Rendici testimoni dell'unità  
sia con le nostre parole che con la nostra vita.  
Te lo chiediamo nel nome del tuo Figlio Gesù Cristo,  
nell'unità dello Spirito Santo. Amen.



Venerdì 23 gennaio 2015

## **Gesù disse: "[...] l'acqua che io gli darò, diventerà in lui una sorgente che dà la vita eterna"**

(Gv 4,14)

### **Per la preghiera personale**

*Una piccola proposta di testi e riflessioni da utilizzare in qualsiasi momento della giornata per unirsi alla preghiera di tutte le Chiese cristiane nel mondo.*

### **1. Mi metto in preghiera**

Salmo 34 [33],2-10.12

Chi abita al riparo dell'Altissimo  
passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.  
Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».  
Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, dalla peste che distrugge.  
Ti coprirà con le sue penne, sotto le sue ali troverai rifugio.  
La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza.  
Non temerai il terrore della notte né la freccia che vola di giorno,  
la peste che vaga nelle tenebre, lo sterminio che devasta a mezzogiorno.  
Mille cadranno al tuo fianco e diecimila alla tua destra,  
ma nulla ti potrà colpire.  
Basterà che tu apra gli occhi e vedrai la ricompensa dei malvagi!  
«Sì, mio rifugio sei tu, o Signore!».  
Tu hai fatto dell'Altissimo la tua dimora:  
non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda.  
Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie.  
Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra.  
Calpesterai leoni e vipere, schiaccierai leoncelli e draghi.  
«Lo libererò, perché a me si è legato,  
lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.



Mi invocherò e io gli darò risposta;  
nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso.  
Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza».

O Dio, che nella vocazione battesimale ci chiami ad essere pienamente disponibili all'annuncio del tuo Regno, donaci il coraggio apostolico e la libertà evangelica, perché rendiamo presente in ogni ambiente di vita la tua parola di amore e di pace. Per Cristo, nostro Signore. Amen.

## 2. Ascolto il Vangelo secondo Giovanni

Gv 4,11-14

*La donna samaritana dice a Gesù: «Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?». Gesù le risponde: «Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna».*

Gesù chiede dell'acqua da bere, ma promette un'acqua viva che toglie la sete per sempre. L'acqua del battesimo è quell'acqua viva, che ci fa diventare, a nostra volta, sorgenti d'acqua viva, quali testimoni dell'amore di Cristo. E l'amore di Cristo è comunione ed è contrario ad ogni divisione.

*Hai avvertito dentro di te qualche volta di essere "sorgente d'acqua viva" per altri? E noi, come Chiesa Cattolica, ci impegniamo ad essere "sorgente d'acqua viva" in funzione ecumenica?*

## 3. Una proposta concreta...

Oggi penserò più volte alla bellezza di una "sorgente d'acqua viva", immaginandomi quale torrente di freschezza e di comunione può nascere dall'incontro di tante piccole "sorgenti d'acqua viva".

## 4. Concludo con una preghiera

Apri i nostri occhi, Signore  
perché possiamo vedere Te  
nei nostri fratelli e sorelle.



Apri le nostre orecchie, Signore,  
perché possiamo udire le invocazioni  
di chi ha fame, freddo, paura,  
e di chi è oppresso.

Apri il nostro cuore, Signore,  
perché impariamo ad amarci  
gli uni gli altri come Tu ci ami.

Donaci di nuovo il tuo Spirito, Signore,  
perché diventiamo un cuore solo  
ed un'anima sola, nel Tuo nome.

Madre Teresa di Calcutta



## Per la Celebrazione Eucaristica

*Vengono proposti alcuni spunti da inserire nella Celebrazione Eucaristica.*

*Volendo, è possibile sostituire la Liturgia della Parola del giorno con la seguente proposta di brani, suggeriti dall'apposita Commissione del Consiglio Ecumenico delle Chiese e della Chiesa Cattolica:*

Esodo 2,15-22 – Salmo 91 (90),1-16 – 1Giovanni 4,16-21 – Giovanni 4,11-25

### 1. Monizione iniziale

*Può essere utilizzata come introduzione alla Celebrazione Eucaristica.*

Oggi la preghiera ecumenica richiama l'immagine di Gesù che promette alla donna Samaritana un'acqua che "zampilla per la vita eterna". È l'acqua che sgorga dal costato trafitto di Cristo. Noi riceviamo questa vita nel battesimo e diviene in noi acqua viva, che sgorga dentro di noi per essere data e condivisa con gli altri.

### 2. Intenzione di preghiera

*Può essere aggiunta alle intenzioni del giorno della Preghiera dei fedeli.*

Per noi qui presenti, perché la nostra testimonianza quotidiana di onestà e dedizione nel lavoro e nei nostri impegni diventi fonte di comunione, sull'esempio di Gesù, trasparenza dell'amore del Padre, preghiamo.

