



Per i ragazzi dell'ACR e le famiglie

È la proposta di una semplice preghiera per i ragazzi da vivere in famiglia.

1. Mettiamoci in preghiera con un piccolo segno

Un colino ...per separare la realtà dalla fantasia, la verità dalla confusione. Non tutto ha lo stesso valore, non tutto ciò che appare è vero, non tutto serve!

2. Il cammino dell'Ecumenismo

Le Chiese evangeliche

Nelle Chiese evangeliche il Vangelo è il centro di ogni azione, pensiero e attività: si attribuisce grande importanza all'ascolto della Parola.

Si riconoscono solo i due sacramenti citati nei Vangeli, il Battesimo e l'Eucaristia, chiamata "Santa Cena".

Nelle chiese si nota l'altare come luogo della predicazione; manca il tabernacolo, perché non si conserva il Pane; non ci sono statue; c'è il fonte battesimale, fondamentale per il Battesimo.

Informati se vicino alla tua città o al tuo paese ci sono comunità evangeliche.

3. Pensiero del giorno (a partire da Gv 4,7.15)

Anche noi, come la Samaritana, dobbiamo chiedere al Signore "Dammi un po' d'acqua da bere". A volte la risposta ai nostri bisogni è già nella vita e nella buona volontà della gente attorno a noi: nella comunità troviamo risposta alle nostre necessità mediante gli altri.

4. Preghiamo insieme

O Dio amorevole,
aiutaci ad imparare da Gesù e dalla Samaritana
che l'incontro con l'altro ci apre a nuovi orizzonti di grazia.
Aiutaci a vincere le nostre paure e ad abbracciare nuove sfide.
Aiutaci a comprendere che non siamo noi i padroni del pozzo,
e donaci la saggezza di accogliere la stessa grazia gli uni negli altri.
Rendici testimoni dell'unità
sia con le nostre parole che con la nostra vita.
Te lo chiediamo nel nome del tuo Figlio Gesù Cristo,
nell'unità dello Spirito Santo. Amen.



Sabato 24 gennaio 2015

Gesù: "Dammi da bere" La donna: "Dammi quest'acqua"

(Gv 4,7.15)

Per la preghiera personale

Una piccola proposta di testi e riflessioni da utilizzare in qualsiasi momento della giornata per unirsi alla preghiera di tutte le Chiese cristiane nel mondo.

1. Mi metto in preghiera

Salmo 119 [118], 10-19

Con tutto il mio cuore ti cerco:
non lasciarmi deviare dai tuoi comandi.
Ripongo nel cuore la tua promessa
per non peccare contro di te.

Benedetto sei tu, Signore:
insegnami i tuoi decreti.
Con le mie labbra ho raccontato
tutti i giudizi della tua bocca.

Nella via dei tuoi insegnamenti è la mia gioia,
più che in tutte le ricchezze.
Voglio meditare i tuoi precetti,
considerare le tue vie.

Nei tuoi decreti è la mia delizia,
non dimenticherò la tua parola.
Sii benevolo con il tuo servo e avrò vita,
osserverò la tua parola.

Apri gli occhi perché io consideri
le meraviglie della tua legge.
Forestiero sono qui sulla terra:
non nascondersi i tuoi comandi.

O Dio, fonte della vita temporale ed eterna, fa' che nessuno di noi ti



cerchi solo per la salute del corpo: ogni fratello in questo giorno santo torni a renderti gloria per il dono della fede e la Chiesa intera sia testimone della salvezza che Tu operi continuamente in Cristo tuo Figlio. Egli è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

2. Ascolto il Vangelo secondo Giovanni

Gv 4,7-15

In quel tempo, giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: «Dammi da bere». [...]

«Signore – gli dice la donna –, dammi quest'acqua, perché io non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua».

Le esperienze di incontro e di scambio con l'altro, anche se di diversa tradizione religiosa, possono aiutarci a raggiungere la profondità del pozzo. Le “meraviglie di Dio” che proclamiamo ci si aprono meglio grazie alle relazioni che, con fiduciosa intenzione ecumenica, stringiamo con gli altri cristiani.

Hai avuto qualche esperienza di incontro con altri cristiani, non cattolici? Se sì, si è arricchita la tua comprensione di Dio e della chiesa? Se no, sei pronto, qualora capitasse, ad affrontare tale esperienza con fiducia?

3. Una proposta concreta...

Oggi mi impegno a pregare, per qualche minuto, perché tra cattolici, protestanti ed ortodossi le occasioni di incontro e di scambio siano improntate ad un dialogo aperto e fiducioso.

4. Concludo con una preghiera

Ti chiediamo, Signore, che tu faccia di noi
anche acqua sorgiva per gli altri,
pane spezzato per i fratelli,
luce per coloro che camminano nelle tenebre,
vita per coloro che brancolano nelle ombre di morte.
Signore, sii tu la vita del mondo,
Signore, guidaci tu verso la tua Pasqua;



insieme cammineremo verso di te,
porteremo la tua croce,
gusteremo la comunione con la tua risurrezione;
insieme con te
cammineremo verso la celeste Gerusalemme,
verso il Padre;
tutti quanti formeremo la città di Dio,
il popolo santo, il popolo dei redenti
che canta a Dio la lode eterna:
a Dio, Padre, Figlio e Spirito santo. Amen

Carlo Maria card. Martini



Per la Celebrazione Eucaristica

Vengono proposti alcuni spunti da inserire nella Celebrazione Eucaristica

Volendo, è possibile sostituire la Liturgia della Parola del giorno con la seguente proposta di brani, suggeriti dall'apposita Commissione del Consiglio Ecumenico delle Chiese e della Chiesa Cattolica:

Numeri 20,1-11 – Salmo 119 (118),10-19 – Romani 15,2-7 – Giovanni 4,7-15

• Monizione iniziale

Può essere utilizzata come introduzione alla Celebrazione Eucaristica.

La Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani ci ricorda che dovremmo avere fiducia nelle esperienze di incontro e di scambio con l'altro, anche se di diversa tradizione religiosa, perché possono cambiarci ed aiutarci ad andare in profondità. Relazionarsi con coloro che ci sono stranieri ci apre sempre di più alle meraviglie di Dio che già proclamiamo.

• Intenzione di preghiera

Può essere aggiunta alle intenzioni del giorno della Preghiera dei fedeli.

Perché tutti coloro che sono assetati della verità trovino in Gesù Cristo la sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna, preghiamo.

