



Azione Cattolica Italiana – Diocesi di Como

per giovani e adulti
Esercizi spirituali unitari

dal 26 febbraio all' 1 marzo 2015

presso la Casa Incontri Cristiani
Padri Dehoniani
Via Faleggia, 6 - 22070 Capiago (CO)
www.dehonianicapiago.it

DA CRISTIANI NELLA CITTÀ DELL'UOMO

Stili di vita alla luce del *Discorso della montagna* (Mt 5-7)

a cura di

mons. Gianni Zappa

Assistente unitario dell'Azione Cattolica di Milano

Inizio giovedì 26 febbraio ore 18.00

Conclusione domenica 1 marzo ore 16.00

È necessario avere con sé la Bibbia e il testo della *Evangelii Gaudium*

Quota di iscrizione € 10,00 oltre al **contributo giornaliero € 50,00**

Iscrizioni entro il 20 febbraio 2015

presso la sede diocesana di Azione Cattolica
Viale C. Battisti, 8 – COMO – telefono 031.265181
e-mail: accomo@tin.it www.azionecattolicacomito.it

PROGRAMMA ESERCIZI UNITARI 2015

GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO

18.00: Arrivi e sistemazione nelle camere
19.00: Vespri
19.30: Cena
21.00: PRIMA MEDITAZIONE: "Avete inteso che fu detto... ma io vi dico" (Mt 5, 20-48)
Preghiera di Compieta

VENERDÌ 27 FEBBRAIO

08.00: Colazione
08.45: Lodi Mattutine
09.15: SECONDA MEDITAZIONE: "Non per essere ammirati" (Mt 6, 1-4)
11.00: Rosario
11.30: S. Messa
12.30: Pranzo
15.30: Ora Media
TERZA MEDITAZIONE: "Non accumulate tesori sulla terra" (Mt 6, 19-34)
18.00: Adorazione eucaristica
18.45: Vespri
19.30: Cena
21.00: Via Crucis

SABATO 28 FEBBRAIO

08.00: Colazione
08.45: Lodi Mattutine
09.15: QUARTA MEDITAZIONE: "Non giudicate" (Mt 7, 1-6)
11.30: S. Messa
12.30: Pranzo
15.30: Ora Media
QUINTA MEDITAZIONE: "Guardatevi dai falsi profeti" (Mt 7, 15-23)
18.00: Adorazione eucaristica
18.45: Vespri
19.30: Cena
21.00: S. Rosario

DOMENICA 1 MARZO

08.00: Colazione
08.45: Lodi Mattutine
09.15: SESTA MEDITAZIONE: "Costruite la casa sulla roccia" (Mt 7, 24-29)
11.30: S. Messa
12.30: Pranzo
14.30: Condivisione
16.00: Conclusione