

Campo itinerante 2013 – Alta Valtellina

Durata totale: 5 giorni
Giorni di trek: 5
Periodo: dal
Difficoltà: Medio/impegnativo
Note difficoltà:
Tipologia di trek: Itinerante
Pernottamento: rifugio, hotel
Posti: 20

Info riguardanti il viaggio

Andata e ritorno: con auto privata fino al parcheggio di Sfazù, raggiungibile anche con Bus di Linea (la Posta) dalle stazioni RhB di Campocologno, Brusio, Le Prese Poschiavo o Pontresina (su chiamata)

Giorno per giorno

Giorno 1

Arrivo a Sfazù.

Trek: Sfazù (1600 m) lago Saoseo (2028 m) Rifugio Saoseo (1987 m)

Inizia il breve trek che passando attraverso cembreti e pascoli ci porta da Bruno Heis e famiglia

- pranzo con propri viveri

Quota di partenza: 1600 m Dislivello salita: 430 m

Quota di arrivo: 1980 m Dislivello discesa: 40 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 03:30

Sistemazione in rifugio, cena.

www.rifugiosaoseo.ch

Giorno 2

Colazione.

Trek: Rifugio Saoseo, Pian di Val mera (2358 m), P.so di Val Mera (2671 m), Casc'cheda da val Néira (2132 m)–Livigno –fr. Tresenda (1980 m) –Pranzo con propri viveri

Quota di partenza: 1980 m Dislivello salita: 700 m

Quota di arrivo: 2671 m Dislivello discesa: 800 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 05:30

Sistemazione in hotel

Cena con menù alla carta non compresa

<http://www.forcola.com/hotel/pages/home.php>

Giorno 3

Colazione.

Trek: Pont Lonch (1950 m), Baitél da Plasginét (2160 m), mont da li Rèsa (2858 m), Chéseira da fedaria (2210), Val Fedaria, Rifugio da casciana (2610 m)

Sviluppo lineare 12 km

Quota di partenza: 1950 m

Dislivello salita: 1300 m

Quota di arrivo: 2610 m

Dislivello discesa: 640 m

Ore di cammino effettive senza sosta: (7:00) 06:15

Sistemazione in rifugio, cena.

www.rifugiocassana.it

Note: è possibile usufruire dell'impianto di risalita Livigno-carosello 3000 evitando 900 metri di dislivello in salita.

Giorno 4

Colazione.

Trek: Rifugio da casciana, Calchéira (1850 m), Livigno centro, / Trepalle loc Pont de rench (2060 m), bait de valecia, P.sso vallaccia (2610 m), val minestra, Baite Minestra (1980 m), I caricc, Rifugio Federico in Dosdé (2133 m)

Quota di partenza: 2610 m

Quota Minima 1802 m

Quota di arrivo: 1950 m

Dislivello salita :700 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 06:30

Sistemazione in rifugio, cena.

Note: il tratto Livigno/trepalle viene fatto in bus di linea. In caso di condizioni avverse si procede fino ad Arnoga e da qui in rifugio Federico in Dosdé in sole 2 H

Giorno 5

Colazione.

Trek: Rifugio Federico in Dosdé (2133 m) , rifugio Viola, Val di campo, Sfazù

- pranzo con propri viveri

Quota di partenza: 2133 m

Dislivello salita: 350 m

Quota di arrivo: 1600 m

Dislivello discesa: 800 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 04:30

Sistemazione in rifugio, cena.