

Il libro di Amos

La seduzione della vocazione profetica

Un itinerario intorno al "gigante delle Alpi", il monte Rosa

Durata totale: 5 giorni

Periodo: dal 28/07/2012 al 01/08/2012

Tipologia di trekking: Itinerante

Pernottamento: rifugi privati, rifugi CAI

Presentazione

Attorno al "Gigante delle Alpi", il Monte Rosa. Vivremo un'esperienza indimenticabile, attraverso un percorso panoramico che tocca le località più suggestive di questo territorio che permette di cogliere l'essenza della cultura montana, in perfetta armonia con l'ambiente e di scoprire tradizioni e costumi delle genti che abitavano un tempo queste valli: i Walser.

L'itinerario giorno per giorno

1° Giorno – Sabato 28 luglio

Arrivo a Macugnaga Staffa in pullman.

Trek: Staffa (1300 m). Inizia il nostro lungo trek passando dal lago delle Fate, una bella mulattiera ci porta al Colle Turlo (2738 m), quindi, una lunga discesa verso il versante Valsesiano con la parete sud del Monte Rosa sullo sfondo ci conduce fino alle cascate dell'Acqua Bianca e da lì in breve al Rifugio Pastore (1575 m)

Celebrazione della Messa nei pressi del Colle del Turlo

- pranzo con propri viveri

Quota di partenza: 1195 m

Dislivello salita: 1550 m

Quota di arrivo: 1575 m

Dislivello discesa: 1200 m

Ore di cammino effettive : 07:00

Sistemazione in rifugio, cena.

Collegamenti con il fondovalle: il rifugio Pastore è raggiungibile da Alagna con 40 minuti di salita lungo strada e comodo sentiero.

Info: www.rifugiopastore.it

2° Giorno - Domenica 29 luglio

Trek: il trekking propone una delle giornate più suggestive dell'intero percorso: dal Rifugio Pastore si raggiunge Alagna Valsesia (1154 m) in meno di un'ora. Da qui parte il sentiero che sale in Val d'Otro, nel cuore della cultura Walser, dove si raggiungeranno villaggi tipici e si prosegue per salire al passo Foric (2432 m), si entra nel vallone di Olen per giungere con un ripido sentiero al Rifugio Guglielmina (2870 m). Da qui discesa a bordo pista fino al rif Gabiet.

Celebrazione della messa nella Chiesetta di Follu o ad Alagna

- pranzo con propri viveri

Quota di partenza: 1575 m

Dislivello salita: 1600 m

Quota di arrivo: 2370 m

Dislivello discesa: 800 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 06:30

Sistemazione in rifugio, cena.

Note: è possibile scendere dal Col d'Olen al rifugio Gabiet con la seggiovia

Collegamenti con il fondovalle: il rifugio Gabiet è raggiungibile da Gressoney staffal con impianti di risalita o 2 ore di cammino.

Info: www.rifugiogabiet.it

3° Giorno - Lunedì 30 luglio

Trek: si lascia il Rifugio Gabiet e, dopo una breve discesa, si arriva a Gressoney Stafal (m 1838). In salita si raggiunge il Colle saleroforko (2689 m), per scendere per verdi pascoli al Rifugio Ferrero (2066 m)

- pranzo con propri viveri

Quota di partenza: 2370 m

Dislivello salita: 850 m

Quota di arrivo: 2066 m

Dislivello discesa: 1150 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 05:30

Sistemazione in rifugio, cena.

Note: il tratto in salita può essere fatto in seggiovia

Collegamenti con il fondovalle: Il rifugio Ferrero si raggiunge in un'ora dalla località St-jacques in Val d'Ayas (Ao).

Info: www.rifugioferrero.com

4° Giorno - Martedì 31 luglio

Trek: ancora una lunga tappa che ci porta dai verdi pascoli, alpeggi e boschi della Valle d'Ayas ad un ambiente d'alta montagna, passando per il terreno sassoso delle piste di Cervinia, fino al Rifugio Teodulo (3317 m). Posto sullo spartiacque tra Italia e Svizzera, il rifugio gode di una spettacolare vista su: Cervino, Breithorn e versante nord del Monte Rosa.

- pranzo con propri viveri

Quota di partenza: 2080 m

Dislivello salita: 1600 m

Quota di arrivo: 3317 m

Dislivello discesa: 300 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 07:00

Sistemazione in rifugio, cena.

Collegamenti con il fondovalle: Il rifugio Teodulo si raggiunge con 2 ore di camminata da Plain maison (2548 m) dove si arriva con funivia da Cervinia.

Info: www.caitorino.it

5° Giorno - Mercoledì 1 agosto

Trek: L'intera escursione si svolge all'ombra del Cervino. Dal rifugio Teodulo si scende lungo le piste fino a Plan maison (2548 m) per poi seguire il sentiero fino al rifugio duca degli Abruzzi (2802 m). Da qui discesa fino a Beuil – Cervina (2006 m)

- pranzo con propri viveri

Quota di partenza: 3317 m

Dislivello salita: 400 m

Quota di arrivo: 2006 m

Dislivello discesa: 1500 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 05:30

Visita alla casa delle guide di Cervinia e al museo del Cervino

Bus per Chatillon e rientro.

Note:

Il programma delle escursioni può subire delle modifiche dovute alla situazione meteorologica o ad altri eventi imprevedibili.